



# **PLANO DE ATIVIDADES 2026**

---

## 1 INTRODUÇÃO/ENQUADRAMENTO

A Associação de Apoio 4 Corações nasceu da iniciativa de um grupo de cidadãos com forte sentido de responsabilidade social, motivados pela necessidade urgente de apoiar pessoas e famílias que, na sequência da pandemia da COVID-19, se encontravam em situação de fragilidade económica e risco de exclusão social.

Formalmente constituída em junho de 2020 e reconhecida como Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) em 2021, a Associação tem vindo a crescer de forma sustentada, afirmando-se como um agente ativo de intervenção social, com especial enfoque na resposta a situações de carência alimentar, apoio social de proximidade e mobilização da comunidade.

Não obstante o impacto positivo da sua intervenção e o reconhecimento local do trabalho desenvolvido, a Associação 4 Corações enfrenta, de forma recorrente nos dias que correm, adversidades significativas na angariação de apoios financeiros regulares que garantam a sustentabilidade da sua atividade corrente. A escassez de financiamentos estruturais, a elevada concorrência por fundos públicos e privados e a dependência de donativos pontuais e do voluntariado colocam desafios acrescidos à continuidade e ao reforço das respostas sociais prestadas, e por isso, nos é possível manter em funcionamento apenas a Antena de Castelo Branco.

Ainda assim, a Associação tem procurado superar estas dificuldades através de uma gestão responsável dos recursos, do estabelecimento de parcerias institucionais, do envolvimento ativo da comunidade e da promoção de iniciativas solidárias que permitam assegurar a manutenção da sua missão social, mesmo em contextos económicos adversos.

- **Missão:** Contribuir para a inclusão social e económica de pessoas em situação de vulnerabilidade e exclusão social, envolvendo o indivíduo e a comunidade no processo de mudança;
- **Visão:** Ser reconhecida como uma instituição de referência nas áreas de intervenção social que desenvolve, atuando de forma proativa face às necessidades emergentes da comunidade, promovendo a equidade social;



- **Valores institucionais:**

- ✓ Igualdade e justiça social;
- ✓ Responsabilidade social;
- ✓ Profissionalismo e rigor;
- ✓ Individualidade e dignidade humana;
- ✓ Voluntariado;
- ✓ Articulação e participação comunitária.

A 4 Corações tem um âmbito de atuação em Castelo Branco, antena ativa ao longo dos 5 anos de atuação.

A intervenção da 4 Corações assenta em quatro pilares: **Alimentação, Educação, Habitação e Saúde**, os quatro corações que deram origem ao nome.

Por motivos conjeturais, a 4Corações tem assentado essencialmente a sua atividade sobre o pilar da **Alimentação**. Nestes tempos conturbados, o apoio tem-se materializado na resposta às necessidades imediatas de pessoas vulneráveis, fornecendo refeições quentes confeccionadas nas nossas cozinhas e cabazes alimentares.

No que respeita ao pilar da **Educação**, a ambição é contribuir para a formação técnica e prática como meio de entrada no mercado de trabalho e/ou combate ao isolamento social. Foi também identificada uma oportunidade de contribuir ao nível da formação em Literacia Financeira.

Relativamente ao pilar da **Habitação**, a Associação mantém a intenção de vir a apoiar o acesso á habitação digna, designadamente em situações de emergência, no caso de pessoas quase veem privadas de habitação em resultado de dificuldades familiares e/ou financeira. Por enquanto a atividade da Associação neste âmbito é reduzida, sendo que o trabalho desenvolvido foi ao nível da sinalização, encaminhamento e acompanhamento de beneficiários para entidades públicas que têm alguma autonomia neste âmbito. Mantemos a parceria iniciada em 2023 com a Leroy Merlin pretendemos em 2025 promover a realização de pequenas obras de reparação/reabilitação de casas de famílias carenciadas.

Este projeto caracteriza-se por o Leroy Merlin fornecer os materiais e a formação de construção e a 4 Corações fornecer a mão-de-obra, via voluntários.

No âmbito do pilar da **Saúde** a Associação ambiciona contribuir para a sociedade naquilo que puder, tendo identificado oportunidade em termos de diagnósticos/aconselhamento ao nível dos cuidados de saúde primários e da saúde mental através de várias parcerias com as ULSF de Castelo Branco.



Desde a sua fundação, a 4 Corações entregou já mais de **890.000** refeições quentes a famílias carenciadas.

Com o apoio da 4 Corações, alguns dos beneficiários conseguiram ultrapassar as dificuldades prementes, tendo-se tornado, voluntários.

Passados cerca de 5 anos desde a sua fundação e tendo crescido de forma orgânica, suportada pelo esforço dos seus associados e beneméritos, a Associação encontra-se agora numa fase em que se torna premente garantir fontes de rendimento que permitam a prossecução dos seus objetivos de forma sustentada.

É neste contexto de moderado otimismo e confiança no trabalho já efetuado, que se apresenta o presente Plano de Atividades para 2026:

- No presente Capítulo **1** fez-se uma breve introdução e enquadramento;
  - No Capítulo **2** são definidos os Objetivos para o ano de 2026;
  - No Capítulo **3** é apresentado o Plano de Atividades previstas para 2026;
  - No Capítulo **4** são identificadas as fontes de financiamento da Associação.
-

## 2 OBJECTIVOS ESTRATÉGICOS PARA 2026

A Associação definiu que os Objetivos Estratégicos para 2026 podem ser enquadrados em dois eixos de atuação distintos:

Eixo	Objetivo
Eixo I-Intervenção social e comunitária	<ul style="list-style-type: none"><li>• Continuar/reforçar o fornecimento de alimentação a pessoas carenciadas;</li><li>• Dar início à atividade efetiva no âmbito dos Pilares da Saúde, Educação e dar continuidade ao desenvolvimento sustentado do pilar Da Habitação.</li></ul>
Eixo II - Sustentabilidade organizacional	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promover a divulgação da Associação, melhorar a eficácia da organização e rever/reforçar as parcerias a nível local e nacional, com vista, a assegurar a sustentabilidade financeira da Associação.</li></ul>

O cumprimento dos objetivos definidos no Eixo I depende diretamente da consolidação dos objetivos do Eixo II.

## 3 ATIVIDADES PREVISTAS PARA 2026

O Pilar da Alimentação continuará a ser a principal área de intervenção da Associação.

### 3.1 Desenvolvimento da Associação como IPSS

Para além do desenvolvimento das atividades de apoio social no terreno, a nível organizacional será necessário garantir uma maior articulação com as instituições, designadamente:

- Participando nos Concelhos Locais de Ação Social (CLAS) para identificar oportunidades de ação e procurar obter apoios institucionais para as respetivas ações;
- Reforçar a colaboração com associações de apoio social locais através de parcerias que permitam aos nossos beneficiários aceder a apoios que não se enquadram no nosso âmbito de ação (vestuário, brinquedos, medicação, pagamento de algumas despesas mensais etc.);
- Estabelecer/reforçar parcerias com instituições locais (Juntas de Freguesia, Câmaras Municipais, etc.).

### **3.2 Alimentação**

O Pilar da alimentação é o que se encontra mais desenvolvido, sendo do âmbito de trabalho de quase todas as antenas já constituídas.

A implementação das Cozinhas do Coração foi realizada com base em parceiras com associações e/ou organismos locais (Juntas de Freguesia, Camara Municipais).

Para garantir a sustentabilidade das Cozinhas do Coração serão promovidas:

- Ações de recolha de géneros alimentares em lojas/empresas de retalho alimentar, por parte das equipas de cada antena com a participação dos beneficiários, idealmente uma recolha mensal, dependendo também da disponibilidade de espaços para realização das ações;
- Ações de divulgação e angariação de fundos em eventos/festividades locais, designadamente através da venda de produtos feitos pelos voluntários e beneficiários. A realizar sempre que as antenas identifiquem oportunidades a nível local.
- Parceria com o Banco Alimentar para recolha de géneros alimentares;
- Parceria com lojas/empresas de retalho alimentar para recolha diária/semanal de bens perecíveis;
- Implementação do projeto empresa do coração - empresas que promovem a recolha de bens alimentares, entre os seus colaboradores nos 2 vezes no ano ou que fazem o donativo de refeições 2 vezes por ano para uma das nossas cantinas;

### **3.3 Habitação**

O objetivo para 2026 é dar continuidade à atividade no âmbito deste pilar iniciada em 2023, através de um projeto-piloto, em parceria com a Leroy Merlin, para promover a realização de pequenas obras de reparação/reabilitação de casas de famílias carenciadas.

Neste projeto, a Leroy Merlin fornece os materiais, ficando a mão-de-obra a cargo da 4 corações, através de trabalho voluntário.

Também neste pilar mantemos um objetivo que vem do ano anterior, a implementação de um Centro de Alojamento Temporário para a integração na sociedade quer de imigrantes quer da população mais vulnerável em termos económicos, pois este tem sido um dos problemas sociais com que nos deparamos e para o qual infelizmente na maioria das vezes não conseguimos resposta das entidades competentes.

Para garantir a implementação do Centro de Alojamento Temporário será efetuada uma candidatura ao Plano de Recuperação e Resiliência no âmbito da Nova Geração de Equipamentos e Respostas Sociais, bem como uma parceria com algumas entidades da sociedade civil sensíveis a esta grave problemática social que infelizmente afeta cada vez mais indivíduos e famílias. Posteriormente para garantir a sustentabilidade dos projetos será celebrado acordo de cooperação com a Segurança Social.

Paralelamente, será dada continuidade ao objetivo estratégico de criação de um **Centro de Alojamento Temporário**, destinado a pessoas em situação de sem-abrigo / famílias em situação de emergência habitacional / imigrantes em processo de integração.

Para o efeito, serão desenvolvidas candidaturas a programas do PRR / parcerias com entidades da sociedade civil / preparação de acordos de cooperação com a Segurança Social.

## **4 FONTES DE FINANCIAMENTO**

Da natureza da Associação, decorre que o desenvolvimento das atividades programadas e a concretização dos objetivos definidos esta dependente da capacidade de financiamento da Associação, tanto a nível nacional como a nível local.

Atendendo à não realização do Festival Mais Solidário em 2026, a Associação estruturará o seu financiamento com base nas seguintes fontes:

1. **Consignação de 0,5% do IRS**, sendo já um mecanismo consolidado de apoio à Associação;
2. **Protocolos de cooperação com a Segurança Social**, no âmbito das áreas da Alimentação e Habitação;
3. **Candidaturas a programas públicos**, nomeadamente PRR e outros instrumentos de financiamento social;
4. **Parcerias com empresas**, através do projeto “Empresa do Coração”;
5. **Angariação de sócios e cobrança de quotas**, reforçando o número de associados;
6. **Eventos locais de menor escala**, promovidos pela antena, com vista à angariação de fundos e bens;
7. Donativos pontuais de particulares e entidades.

A antena desenvolverá modelos progressivos de **autossustentabilidade**, sendo a estrutura nacional um elemento de apoio e coordenação estratégica. Assim, a angariação de fundos é fundamental.

## 5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Plano de Atividades para 2026 reflete uma fase de **consolidação, maturidade e responsabilidade institucional** da Associação de Apoio 4 Corações.

Num contexto de maior exigência social e financeira, a Associação aposta na continuidade das respostas essenciais, no reforço das parcerias e numa gestão prudente e transparente, garantindo que o impacto social positivo junto das comunidades mais vulneráveis se mantém e se fortalece.

Em anexo, será apresentado o **Orçamento Previsional para 2026**, elaborado com base nas atividades previstas e nas fontes de financiamento identificadas.

# **ANEXO - ORÇAMENTO PREVISIONAL**